

Medientagebuch von

Jeden Tag verwendest du Medien. Damit du siehst, welche Medien du in einer Woche verwendest, führst du während einer Woche ein Tagebuch.

Schreibe jeweils an jedem Tag in der Tabelle auf, wie lange du die einzelnen Medien in Minuten ungefähr genutzt hast.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Computer							
Buch							
Fernseher							
Handy							
Radio							
Zeitung							
Spielkonsole							
Tablet							
Zeitschriften							
iPod / MP3-Player							